

Big Mac wraps

Porties: 4 • Totaaltijd: 25 min • Calorieën: 350 kcal • Niveau: Makkelijk • Categorie: hoofdgerecht • Keuken: amerikaans

Lekkere, snelle en makkelijke maaltijd.

Ingrediënten

- **8** wraps
- **125 gram** mayonaise
- **1** zoete augurk
- **1** kleine ui
- **2 theelepels** mosterd
- **0.5 theelepel** azijn
- **0.5 theelepel** gerookte paprikapoeder
- **0.5 theelepel** uienpoeder
- **0.5 theelepel** knoflookpoeder
- **1 theelepel** suiker

Bereidingswijze

- 1 Maak eerst de saus door alle ingrediënten te mengen en zet deze koud in de koelkast.
- 2 Neem een beetje van het gehakt en verdeel het over de wrap. Druk goed plat zodat je de tortilla 'besmeerd' hebt met een laagje gehakt.
- 3 Herhaal dit met alle wraps tot het gehakt op is.
- 4 Strooi naar smaak (rijkelijk) peper, zout en uienpoeder over het gehakt.
- 5 Verhit een heel klein beetje olie in een koekenpan, doe hierin de wrap met de gehakt kant naar beneden en druk goed aan.
- 6 Na een paar minuten draai je hem (hiervoor kun je het beste de pannenkoek flip methode gebruiken). Leg een plakje cheddar op het gehakt, bak nog even kort de andere kant en je wrap is klaar. Herhaal dit met de overige wraps.

Tips

- Tip: om te zorgen dat je gehakt goed aan de tortilla blijft zitten druk je het gehakt er eerst heel goed in, je legt het als eerste met de gehakt kant in de pan en dat druk je direct ook goed aan met een spatel of met je handen.

Toegevoegd door Matthieu Hendriks | Bron: https://www.eefkooktzo.nl/big-mac-wraps/?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_term=2026-10-12&utm_campaign=5+x+Makkelijke+maaltijden+